

آنچه قبل از

انتخاب

همسر

باید دانست



اجتماعی

دانشگاه علوم تخصصی و سلامت

مرکز مشاوره دانشجویی

تهیه کننده:

دکتر حبیبه جدیدی

طراحی: کسری نوبهار

کپی برداری از دیگران ممنوع

زمانی که خودتان را در شرایط مقایسه با دیگران قرار می دهید و سعی می کنید که معیارهای ازدواج تان را با زوجهای موفق فامیل و دوستان تنظیم کنید، هنوز به آمادگی کافی برای ازدواج نرسیده اید، شما تنها بخشی از زندگی دیگران را می بینید و همه ی واقعیت ها را در مورد آنها نمی شنوید و نمی دانید.

سوگواری خاموش

شما به تازگی یک شکست را در رابطه خود تجربه کرده اید و اطرافیان تان اصرار دارند که با ازدواج شکست عاطفی قبلی تان را فراموش کنید، یا خودتان فکر می کنید که اگر وارد یک رابطه تازه شوید نفر قبلی را که در زندگی تان بوده از یاد می برید، در حالی که دوباره با شکست مواجه خواهید شد.

شما نباید ازدواج کنید

اگر طرفتان از شما دور است و اکثر مواقع ارتباط شما از طریق دنیای مجازی و دیدارهای گاه به گاه بوده است، تا زمانی که از نزدیک همدیگر را نشناخته اید تصمیم به ازدواج نگیرید. درست همانطور که نشانه هایی برای آمادگی شما به منظور ازدواج وجود دارد، نشانه هایی هم هست که می گوید، آمادگی ازدواج ندارید. تعداد قابل توجهی از افراد هستند که وقتی به عقب و ازدواج شان نگاه می کنند، متوجه میشوند که عدم آمادگی آنها برای ازدواج در آن زمان علت جدایی و طلاقشان بوده است.

اشتباه نکنید

برای این که مرتکب اشتباه نشوید، قبل از ازدواج، خوب، به، انگیزه هایتان برای ازدواج فکر کنید، اگر خود را جزء یکی از دسته های زیر می بینید، خودداری از ازدواج در این شرایط به نفع تان است.

اگر برای دلایل غیر منطقی زیر ازدواج می کنید، باید متوجه ریسکی که می خواهید بکنید، باشید.



برای فرار از وضعیت ناراحت کننده خانه:

به جای آن می توانید به دانشگاه خارج از شهر خود بروید، روی این مسئله تمرکز کنید که شخصی مستقل و سالم بار بیایید تا سالم زندگی کنید.

وقتی خیلی جوان هستید:

سعی کنید از جوانی تان لذت ببرید و ازدواج را تا زمانی که به بلوغ فکری کامل برسید به تعویق بیندازید.

وقتی به اندازه کافی تجربه ندارید:

سعی کنید با جنس مخالف خود ارتباط سالم داشته باشید تا تجربه لازم را به دست آورید. ببینید از یک رابطه چه می خواهید و فرق یک شریک زندگی سازگار و هماهنگ با خودتان با افراد ناسالم و یا کسانی را که سازگاری با شخصیت شما دارند را بشناسید.

وقتی تازه می خواهید فارغ التحصیل شوید و هیچ وقت به

عنوان یک فرد مستقل زندگی را تجربه نکرده اید:

هیچ کاری برای امرار معاش ندارید و از تنهایی و مستقل بودن می ترسید.

برای برانگیختن حس حسادت فرد دیگری:

برای اینکه بلوغ احساسی بیشتری پیدا کنید کتابهای بیشتری بخوانید و تا زمانی که به این بلوغ فکری و احساسی نرسیده اید با هیچ کس ازدواج نکنید.

نکات قابل توجه

افرادی که خانواده های آزار دهنده دارند و نمی توانند در مقابل آزار آن ها از همسرشان حمایت کنند، بهتر است تا اصلاح رفتار خود از ازدواج اجتناب کنند.

اگر با کوچکترین چیزی که مطابق میل تان نباشد از کوره در می روید و خشم خود را روی اطرافیان تان خالی میکنید، اگر به طور ناگهانی و به شدت زیاد، نامناسب، و غیر عادی خشمگین می شوید، تا درمان کامل، برای ازدواج اقدام نکنید.

برای اینکه بلوغ احساسی بیشتری پیدا کنید کتابهای بیشتری بخوانید و تا زمانی که به این بلوغ فکری و احساسی نرسیده اید با هیچ کس ازدواج نکنید.